

SPECIAL 60 ans et +

Atelier **Mémoire**

Un parcours de 10 séances

AUTOUR DE DIVERSES THÉMATIQUES :

Stimuler l'activité du cerveau et faire travailler sa mémoire

Découvrir le fonctionnement des différentes mémoires

Adopter des moyens mnémotechniques pour entretenir sa mémoire

Dédramatiser les pertes courantes de mémoire liées à l'âge

Dates : Tous les lundis, à
partir du **09 novembre !**

Horaires : 14h30 à 16h00

Lieu : Espace culturel le Triangle

11 rue Saint-Martin

Hébécrevon

50180 THÈREVAL

Inscription

02 33 06 04 71



NOSILVER



Commune de
>Thèreval



UN PARCOURS COLLECTIF EN 10 SÉANCES



Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscription au :
02 33 06 04 71**

Tous les lundis de 14h30 à 16h

de 14h30 à 16h

Séance 1 : 09/11

Séance 2 : 23/11

Séance 3 : 30/11

Séance 4 : 07/12

Séance 5 : 14/12

Séance 6 : 04/01

Séance 7 : 11/01

Séance 8 : 18/01

Séance 9 : 25/01

Séance 10 : 01/02