



ÉDITO ÉLECTIONS MUNICIPALES
15 ET 22 MARS 2026

Chers amis,

A six mois des élections municipales, la règle consiste à ne pas utiliser le bulletin municipal à des fins de campagne électorale.

Je respecterai évidemment cette règle de bon sens.

Élu au conseil municipal en 1989, j'ai d'abord assumé les fonctions d'adjoint auprès d'Emile Letribot de 1989 à 1995, avant d'être Maire en 1995.

Après trente-sept années de mandat, j'ai décidé de ne pas être candidat aux élections municipales prochaines.

Je quitterai donc mes fonctions de Maire en mars 2026.



Je souhaitais vous en faire part afin d'éviter toute éventuelle fausse information.

Restant à votre disposition,

Cordialement,

Gilles Quinquenel, Maire de Thèreval

SPÉCIAL
RENTRÉE



 **Mairie de Thèreval**

Secrétariat général, 13 rue Saint-Martin, Hébécrevon

Lundi et Vendredi : 15h-18h | Mardi, Mercredi et Jeudi : 8h30-12h30

02.33.05.05.59 | mairie@thereval.fr | thereval.fr

Mairie annexe, 2 rue du Mercure, La Chapelle Enjurer

Permanence des élus le vendredi : 17h-18h

Rédaction

Directeur de la rédaction : Gilles Quinquenel
Comité de rédaction : Commission culture et communication

Commune de Thèreval - septembre 2025



LA RENTRÉE DE LA MUNICIPALITÉ

➤ CANTINE SCOLAIRE : AGENTS ET ÉLUS MOBILISÉS POUR LA CRÉATION D'UNE CUISINE PARTAGÉE

Dans une dynamique de restructuration des services de cantine dans les groupes scolaires de Thèrevail, le conseil municipal est favorable à un projet de rapprochement des sites, par la mise en place d'une cuisine partagée.

Uniformisation du service périscolaire des deux écoles

La volonté du conseil municipal a été de transformer la cantine d'Hébécrevon afin d'en faire le pôle de production des repas pour les 138 élèves, et quelques adultes (agents et enseignants).

Pour concrétiser ce projet, il est nécessaire d'adapter les équipements de cuisson (achat d'une braisière multifonction, d'un four mixte gaz, d'armoires chaude et froide, d'étuves), ainsi que l'acquisition d'un véhicule dédié au transport des plats.

Cette démarche se concentre autour de grandes priorités de la municipalité :

- Qualité des repas proposés aux élèves, priorité au «fait-maison»,
- Menus identiques pour les deux cantines,
- Soutien aux commerçants locaux (épicerie, boulangerie, boucherie, charcuterie).

En raison de cette nouvelle organisation des services de cantine, le conseil municipal a délibéré favorablement pour inscrire, par décision modificative du budget principal, l'inscription d'un emprunt de 50 000€ sur 10 ans.



La prise en compte de la pénibilité des gestes (augmentation des quantités et denrées à préparer, portage de charges lourdes, etc.) a encouragé la municipalité à faire l'acquisition d'un e-vario, véritable outil de cuisson multifonction : sauteuse, marmite, cuiseur sous pression, etc. Un gain de temps, et d'espace en prime.

Réaménagement de la cuisine par les agents municipaux

Les travaux d'aménagement de la cantine d'Hébécrevon ont été réalisés durant l'été par les services techniques de la commune : Bertrand Lalande et Olivier Bigot ont oeuvré pour livrer un nouvel espace de travail dès la rentrée de septembre : plan d'aménagement des équipements, vérification des installations électriques, déménagement du mobilier (et supervision des reventes d'anciens équipements de cuisine), travaux de plomberie, pose de faïence, etc.

Une nouvelle organisation du personnel



➤ Les repas sont élaborés et préparés sur le pôle d'Hébécrevon par Emilie Leplumey, cuisinière de formation. Sarah Violas l'accompagne dans la préparation des repas en tant qu'aide-cuisine. Les portions sont ensuite acheminées par véhicule (en caisses isothermes) par Sarah Violas, pour une remise à température des repas, avant service. A Hébécrevon, le service est assuré par Véronique Chistel, Emilie Leplumey et Zohra Marie. Cassandra Goubert, Sabine Rauline et Sarah Violas se chargent du service à La Chapelle Enjurer.

➤ UN ÉTÉ AVEC LES SERVICES TECHNIQUES DE LA COMMUNE

Les agents des services techniques ont mis à profit la période estivale pour effectuer plusieurs chantiers sur la commune.

Dans les écoles, préparation de la nouvelle rentrée scolaire :

- Réaménagement des classes et adaptation du mobilier,
- Reprise de travaux structurels (remplacement de portes, sécurisation des accès, installation de la fibre optique, avec mise en place d'un raccordement souterrain),
- Nouveaux marquages au sol dans les cours, etc.

Entretien des espaces extérieurs et voiries :

- Taille des haies, tontes, débroussaillage et désherbage, réaménagement d'une passerelle en zone humide (éco-hameau), accompagnement du comité de fleurissement à l'arrosage des massifs,
- Réfection des marquages des rue du Prêche, rue du Mercure et rue du Mesnil-Guillaume,
- Signalement des incivilités et évacuation des déchets et dépôts sauvages constatés sur le domaine public.



Lutte contre la consommation excessive d'énergie dans les bâtiments :

- Travaux de sécurisation du plafond suspendu de la salle des fêtes (retrait de l'ancien isolant, réemployé pour l'isolation des appartements au-dessus des écoles d'Hébécreevonnais, démontage d'une partie de l'ancien plafond en placo plâtre pour une question de sécurité, sécurisation des passages de câbles électriques, mise en place de rouleaux isolants, sans coupe, afin de limiter les ponts thermiques, mise en place des nouvelles dalles plus rigides),
- Relamping des communs dans la maison de santé : installation d'éclairages LED à basse consommation. Des travaux identiques ont été fait au cours de l'année au Triangle,
- Maintenance curative de la chaufferie des écoles, et programme de chauffe au Triangle.



© Commune de Thèreval

➤ CHEMINS DE RANDONNÉE

Aménagement des chemins ruraux reliant la rue de la Source à la rue des Potiers

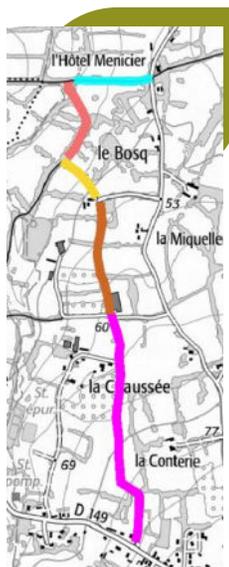
Alain Mazeline et Sylvain Lesénéchal, Conseillers municipaux délégués «mobilité et voies piétonnes», ont proposé en réunion du 23 juin, un projet de circuit de randonnée sur le territoire de La Chapelle Enjuger.

Une boucle d'environ 1,7 km permettrait de relier la rue de la Source à la rue des Potiers, en empruntant les chemins ruraux dits «du Fiautin», de «l'Eau Bernard» et de «l'Hôtel Méricier».

Pour mener à bien ce projet, certains secteurs doivent être réhabilités et réaménagés. Les premiers travaux de mise en sécurité seront donc confiés à l'association IPE Environnement (élagage, coupe et débit des arbres tombés et dangereux, pour un coût prévisionnel de 3 940€ ttc).

Il sera envisagé, ensuite, de programmer une action citoyenne pour entretenir annuellement ce nouveau circuit.

Les travaux seront réalisés cet automne.



➤ CIMETIÈRE D'HÉBÉCREVON

Reprise de sépultures considérées en terrain commun

La municipalité poursuit ses opérations de régularisation administrative des sépultures dans le cimetière d'hébécreevonnais. Une nouvelle campagne de reprise d'emplacements en terrain commun (n'ayant pas fait l'objet d'une concession) va être lancée à compter de novembre 2025. L'entreprise Desfriches (Hambye) a été retenue pour effectuer ces travaux. 17 sépultures sont concernées (liste consultable en mairie, et emplacement signalés sur place).

Les familles souhaitant régulariser sont invitées à se faire connaître auprès du secrétariat de mairie.

Reprise de concessions perpétuelles abandonnées

8 concessions perpétuelles, frappées d'un avis de reprise pour constat d'abandon depuis mai 2024 seront également reprises si aucun constat de remise en état n'est fait (reprise fin 2025, début 2026).

Liste des sépultures concernées consultable au secrétariat de mairie.

Repas des anciens



Le repas annuel du CCAS offert aux aînés de la commune (plus de 70 ans), aura lieu dimanche 19 octobre 2025. Comme chaque année, convivialité, bonne humeur et musique seront au rendez-vous.

Si vous êtes nouvel arrivant sur la commune de Thèreval (et que vous avez plus de 70 ans), présentez-vous au secrétariat de mairie pour recevoir votre invitation.

Entretien des cimetières communaux

Pour préparer l'arrivée de l'automne, la commune propose une nouvelle matinée citoyenne d'entretien des cimetières communaux. Rendez-vous devant les cimetières de La Chapelle Enjurer et d'Hébécrevon mercredi 15 octobre 2025, à partir de 9h. Collation chaude et casse-croûte offerts par la municipalité.

S'inscrire auprès de la mairie :
02.33.05.05.59
ou mairie@thereval.fr

Une réunion d'information dédiée à l'accompagnement à la santé



A l'initiative du CCAS, la commune accueillera la caisse primaire d'assurance maladie et la mutualité sociale agricole, afin de présenter à toutes et tous les dispositifs d'accompagnement à la santé : complémentaire santé, 100% santé, aides financières, etc.

Cette réunion d'échange aura lieu au Triangle jeudi 25 septembre, à 14h30.

Atelier numérique sur tablette et smartphone

Présence Verte propose depuis le 4 septembre dernier, une nouvelle session de cinq séances de 2h pour découvrir l'utilisation d'applications utiles et pratiques sur tablette ou smartphone, au travers du bien-être, de l'e-santé, de la mobilité, de la culture, de l'information et du lien social.



Une première session, proposée au printemps avait rencontré un vrai succès. Cette formation, très conviviale, réunit dix nouveaux participants.

Remise des fournitures scolaires aux futurs collégiens

Comme chaque fin d'année, la commune de Thèreval a félicité les élèves de CM2 quittant l'école pour le collège. Les 23 et 26 juin derniers, Gilles Quinquenel et Nelly Villedieu, Maire et Maire-déléguée, ont remis à chaque enfant un lot de fournitures scolaires, d'une valeur de 50€. Le Comité d'animation de l'école de La Chapelle Enjurer, ainsi que l'Association des Parents d'Élèves d'Hébécrevon ont également complété les colis en offrant une calculatrice. 21 élèves (6 enfants de La Chapelle Enjurer, et 15 d'Hébécrevon) ont fait le saut dans le grand bain à la rentrée de septembre.

Nous leur souhaitons à toutes et tous une très belle nouvelle année, remplie de nouveaux défis.



© Commune de Thèreval

Avancées du déploiement de la fibre optique

Près de 100% de la commune de Thèreval est désormais éligible à la fibre optique. Le 4 septembre dernier, la commune a mobilisé Manche Fibre afin d'organiser une permanence d'information sur l'arrêt du réseau ADSL. L'objectif était de présenter aux habitants les démarches à engager pour continuer de profiter des services de téléphonie fixe et internet.

Pourquoi l'arrêt du réseau cuivre ?

Sensible aux aléas météorologiques et à l'humidité, le réseau cuivre a atteint aujourd'hui ses limites en termes de débits et ne répond plus aux besoins des Français. C'est pourquoi l'opérateur historique national (ex. France Télécom), propriétaire du réseau cuivre, a annoncé fin 2019, sa volonté de fermer progressivement son réseau cuivre support de la téléphonie traditionnelle (puis de l'ADSL) depuis cinquante ans. Cet arrêt a pour objectif d'offrir une meilleure qualité de connexion internet grâce à la fibre optique.

Que se passe-t-il lors de la fermeture technique du cuivre si je ne suis pas passé à la fibre ou sur une autre solution ?

Si, malgré les sollicitations de votre opérateur, vous refusez de migrer vers une offre de substitution, alors votre accès sera coupé lors de la fermeture technique et votre contrat sera résilié. Ainsi, vous n'aurez plus accès à vos services sur le réseau cuivre (téléphonie fixe, accès à Internet, télévision). C'est pourquoi vous devez impérativement faire le nécessaire suffisamment en amont de cette date si vous souhaitez conserver vos services.

L'opérateur historique met fin au réseau cuivre

Le réseau cuivre a eu une belle vie mais il ne suffit plus à nos besoins actuels. Tous les services associés, accès à Internet ainsi que le téléphone fixe, disparaissent progressivement.

La Fibre optique prend le relais

Elle offre les mêmes services, avec une meilleure qualité : elle permet de conserver son numéro de téléphone fixe. (En faire la demande à votre opérateur).

Pour plus d'information, RDV sur :

manche-fibre.fr

La Fibre, que des avantages

Un débit ultra performant, une qualité de son et d'image décuplée, une connexion stable et fluide, une latence très faible avec un débit symétrique, etc.

Passer à la fibre, c'est simple :

1. Testez votre éligibilité sur manche-fibre.fr
2. Contactez un opérateur.
3. Convenez d'un RDV vous avec lui pour qu'il procède au raccordement fibre de votre domicile.
4. Téléchargez la liste des bonnes pratiques pour préparer la venue du technicien :

<https://www.manche-fibre.fr/telechargements/>

LA RENTRÉE DES ÉCOLES



Ce lundi 1^{er} septembre, enfants, parents, enseignants et agents municipaux étaient lancés dans cette nouvelle année scolaire. Les enseignants ont préparé les nouveaux cahiers de liaison et cahier du jour, les petits écoliers ont découvert leur nouvelle école, rassurés par leurs parents, les plus habitués ont vite repris possession de leur cour de récréation, et les porte-manteaux ont retrouvé leurs cartables!

➤ LES EFFECTIFS SCOLAIRES

Les effectifs de La Chapelle Enjuger		
56 élèves, 1 classe maternelle et 2 classes élémentaires		
Madame Pogneau-Bondoux (Directrice)	CE2, CM1, CM2	20 élèves
Madame Meslin	GS, CP, CE1	18 élèves
Madame Lenoir	PS, MS	18 élèves
ATSEM: Cassandra Goubert et Sabine Rauline		

Les effectifs d'Hébécrevon		
82 élèves, 2 classes maternelles et 3 classes élémentaires		
Madame Sunger	CE1, CM2	16 élèves
Madame Cavé et Madame Lamy	CE2, CM1	17 élèves
Madame Laloux et Madame Vaugeois	CP, CE1	16 élèves
Madame Laloux et Madame Cauvin (Directrice)	MS	16 élèves
Madame Guihard et Monsieur Mauger	TPS, PS, GS	17 élèves
ATSEM : Justine Defréval et Isabelle Grousset		

➤ DE NOUVEAUX MARQUAGES AU SOL DANS LES COURS D'ÉCOLES



L'aménagement des cours d'écoles se poursuit, avec la création de nouvelles zones de jeux pour les récréations des enfants. Dès la rentrée, les élèves ont pu profiter d'une marelle colorée, d'un nouveau terrain de handball, et d'un circuit vélo.



Merci à l'A.P.E. d'Hébécrevon et aux agents municipaux.

➤ LES ASSOCIATIONS DES PARENTS D'ÉLÈVES



Les Associations des écoles de Thèrevall vous attendent : n'hésitez pas à les rejoindre !

Association des Parents d'Élèves de La Chapelle Enjuger

Présidente : Ambre Verneuil

Contact : 06.75.48.04.65

apelachapelleenjuger@gmail.com



Association des Parents d'Élèves d'Hébécrevon

Présidente : Camille Beslon

Contact : apehebecrevon50@gmail.com



LA RENTRÉE CULTURELLE

➤ LES ACTUALITÉS DE LA MÉDIATHÈQUE

La médiathèque vous accueille :

Lundi et Jeudi : 15h-19h

Mercredi : 9h30-12h30

Samedi : 10h30-12h30

Contact : 09.67.15.30.74
mediatheque@thereval.fr

Histoire[s] d'en découdre

Cette année, la médiathèque participe au festival « Histoire[s] d'en découdre », proposé par la Bibliothèque départementale de la Manche. Vous pourrez donc assister au spectacle « L'autre voyage d'Ulysse », le mercredi 1^{er} octobre. Ce spectacle mêle théâtre de papier, musique et objets et s'adresse à tout public à partir de 5 ans.

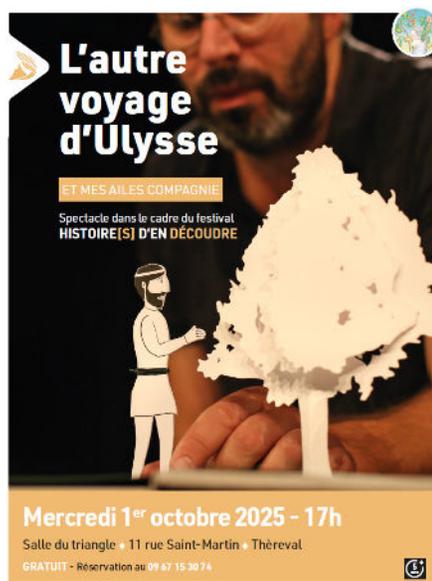
L'histoire : Ulysse, grand héros de la mythologie grecque, trébuche, tombe à la renverse et se retrouve éjecté de son histoire. Comment va-t-il se débrouiller pour retrouver le chemin de la maison ? Égaré au milieu d'un espace inconnu rempli de livres, il se glisse à travers les pages et rencontre des personnages parfois drôles, parfois inquiétants, qui vont, avec tendresse et humour, le bousculer, le chahuter mais peut-être aussi le ramener à bon port.

Mercredi 1er octobre, 17h

Espace culturel Le Triangle

40mn, à partir de 5 ans

Gratuit



Atelier créatif

Depuis plusieurs années, les adeptes du tricot, crochet ou autres activités créatives se réunissent le lundi de 15h à 17h à la médiathèque. Vous pouvez à tout moment rejoindre le groupe. Pour se donner un nouvel élan, redynamiser les troupes et accueillir de nouvelles recrues, le groupe s'est rapproché d'une association : « Les Amis sans frontière ». Celle-ci fournit par exemple : brassières, petits chaussons et couvertures à la maternité de Saint-Lô, des couvertures aux maraudes, et des couvre-épaules aux petits frères des pauvres. Toutes les idées sont les bienvenues.

Appel aux dons : si vous avez de la laine, si possible au moins 3 pelotes de la même couleur, dans des tons de préférence pastel, les tricoteuses sont intéressées !



La demi-heure des p'tits lecteurs

L'animation « La demi-heure des p'tits lecteurs » s'adresse aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un(e) assistant(e) maternel(le), d'un parent ou d'un grand-parent. Pendant une vingtaine de minutes, les enfants écoutent des comptines et des histoires, puis des livres sont mis à leur disposition et ils peuvent les lire ou les feuilleter, en individuel, avec l'adulte de leur choix.

Il est possible de venir une seule fois, de temps en temps, ou à chaque séance. C'est gratuit, et ce n'est pas réservé aux personnes inscrites à la médiathèque.

Il est nécessaire de s'inscrire pour que nous adaptions au mieux cette animation au nombre et à l'âge des enfants.

Conseiller numérique

Antoine Boudet, conseiller numérique, continue à assurer des permanences une fois par mois à la médiathèque. Vous avez besoin d'aide pour prendre en main votre matériel informatique, pour installer ou utiliser des applications, pour transférer des photos... venez donc le rencontrer, avec ou sans rendez-vous. Ce service est gratuit et n'est pas réservé aux personnes inscrites à la médiathèque.

Prochaines dates :

- Jeudi 9 octobre de 15h à 18h
- Lundi 3 novembre de 15h à 18h
- Lundi 8 décembre de 15h à 18h

LA SAISON CULTURELLE AU TRIANGLE SE DÉVOILE

20 septembre 2025, 20h30

Histoires d'eau (Collectif SMOG). Résidence de création partagée avec les habitants. 45mn, à partir de 10 ans.

1^{er} octobre 2025, 17h

L'autre voyage d'Ulysse (Et mes ailes cie). Théâtre de papier, musique et objets. 40mn, tout public.

15 novembre 2025, 20h30

Salann (Fragan). Concert, musique irlandaise. 1h15, tout public.

5 décembre 2025, 14h

Hippocampe (Compagnie des Bestioles). Manipulation d'objets. Spectacle scolaire (3-10 ans). 40mn.

Du 23 au 31 janvier 2026

Théâtre (Les Thèr'valheureux). 1h30, tout public

25 mars 2026, 20h30

Craquage, Marion Mazéadorian. Seule-en-scène, humour. 1h15, à partir de 8 ans.

LA RENTRÉE DES ASSOCIATIONS

➤ LA DYNAMIC CHAPELAISE



© La Dynamic chapelaise

L'association a fait sa rentrée le mardi 9 septembre 2025 à raison d'une séance par semaine de 10h45 à 11h45 à la salle des fêtes de la Chapelle Enjuger. Les séances sont encadrées par une animatrice diplômée Patricia Godefroy dans une ambiance sympathique, musicale et dynamique. Les séances commencent par du cardio, suivi d'un travail musculaire et articulaire. Pour corser les exercices, Patricia utilise des accessoires. Les deux premières séances sont offertes.

Alors si vous souhaitez bouger en rythme, n'hésitez pas à nous rejoindre.



Renseignements auprès d'Angélique Paris. Tél : 0233556048

➤ ESH – SECTION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Reprise des cours de gym avec Patricia dans la salle du Triangle :

- Vendredi matin de 10h45 à 11h45 à partir du 5 septembre pour une séance de gym douce.
- Mardi après-midi de 14h à 15h à partir du 9 septembre pour une séance de gym adaptée (1)
- Mardi soir de 20h15 à 21h15 à partir du 9 septembre pour une séance de gym tonique



© ESH – section gym

(1) le cours de gym adaptée s'adresse aux personnes (hommes et femmes) qui ne sont plus en capacité physique de pratiquer un cours dit traditionnel.

2 séances « découverte » gratuites pour tous. Tarif annuel pour la saison 2025/2026 : 80 € pour 1 séance et 110 € pour 2 séances hebdomadaires (hors vacances scolaires).



Contact : Micheline Girard – 06 88 09 94 72

RANDONNÉE DE LA RENTRÉE
organisée par l'ASPE d'Hébécrevon avec l'aide du comité randonneur de l'ESH à Bouillonnant Valthère
Départ stade de football d'Hébécrevon Joëlle Villain

Vente de brioches cuites sur place
Restauration & Buvette

28 SEPTEMBRE

1^{er} PARCOURS départ à partir de 9h
13 km

2^{ème} PARCOURS départ à partir de 10h30
4 km

Inscription sur place
5^h d'après - 2^h d'attente au départ à Grébois - eau
Contact départ + renseignements complémentaires
ape.hebecrevon50@gmail.com 06.58.54.77.39

➤ A.P.E HÉBÉCREVON

L'Association des Parents d'Élèves d'Hébécrevon organise une nouvelle «Randonnée de la rentrée» dimanche 28 septembre.

En association avec l'Entente Sportive d'Hébécrevon (section randonnée) et le Bouillonnant Valthère.



Renseignements :
ape.hebecrevon50@gmail.com
06.58.54.77.39

SECTION JEUNES DE L'AS THEREVAL 2025 - 2026

REPRISE LE MERCREDI 3 SEPTEMBRE
ESSAIS POSSIBLES TOUT SEPTEMBRE

PRÉSIDENT
Dominique PACARY
06 81 97 21 74

ENTRAÎNEMENT
MERCREDI
LUNDI - MARDI

U6 - U7 2015 et 2020
U8 - U9 2017 et 2018
U10 - U11 2013 et 2014

➤ A.S THÈREVAL

L'A.S. Thèreal section jeunes reprend les entraînements du mercredi (14h00-16h00).

Les essais sont possibles tout septembre.



Renseignements auprès de
Dominique Pacary,
Président du club :
06.81.97.21.74

REJOIGNEZ LE CLUB DE TENNIS DE TABLE D'HÉBÉCREVON !

SÉANCES D'ESSAI GRATUITES POUR ADOS & ADULTES

MERCREDI 27 AOÛT & MERCREDI 3 SEPTEMBRE 2025
À 19H30 AU GYMNASSE DE SAINT-GILLES

AMBIANCE CONVIVIALE, SPORT ACCESSIBLE À TOUTS NIVEAUX

TENNIS DE TABLE HÉBÉCREVON

06 85 80 03 47
lesaulnierlouis25@gmail.com
Entente Sportive Tennis De Table Hebecrevon

➤ E.S.H SECTION TENNIS DE TABLE

Reprise de la saison du Club de tennis de table (E.S.H.).

Les séances ont lieu tous les mercredis au gymnase de Saint-Gilles.



Renseignements auprès de Louis
Lesaulnier, Président du club :
lesaulnierlouis25@gmail.com
06.85.80.03.47

➤ LES COPAINS D'ANTAN

Nouveau bureau



Suite à l'Assemblée Générale du 29 janvier, dix membres ont été élus au Conseil d'Administration des Copains d'Antan. Le nouveau bureau de l'association est composé ainsi :

Jean-Michel Dupont et Christophe Degouey, coprésidents, Yves Maubé, secrétaire, Florence Gay, trésorière.

L'association a organisé son vide grenier à La Chapelle Enjurer pour la 3^{ème} année consécutive, cet événement rencontre toujours un vif succès tant auprès des exposants que des visiteurs.

Les cafés des copains reprennent début septembre. Au programme :

- A la salle des fêtes de La Chapelle Enjurer : Soirée Beaujolais le vendredi 21 novembre. Restauration sur place : assiette de charcuterie / fromage (7 € l'assiette à réserver au plus tard le 19 novembre).

Apéro-concert

Pour les fêtes de fin d'année, l'association vous invite à son apéro concert le 13 décembre à partir de 19h00. La soirée sera animée par le groupe « Horizon » qui joue des reprises pop/rock des années 60 à aujourd'hui.



Restauration sur place proposée par la rôtisserie Cyril Edine : au choix blanquette de veau ou rougail saucisse (10 € l'assiette à réserver au plus tard le 10 décembre).



Contact, infos et réservation : Florence Gay :
assocopainsdantan@gmail.com - 02.81.69.99.23

© Copains d'Antan

➤ CLUB SOLEIL D'AUTOMNE



Après avoir passé une magnifique journée en avril à Saint-Caradec, en Bretagne, chez la famille Guerzaille, nous terminons notre premier semestre d'activités par le traditionnel pique-nique.

Quatre-vingt cinq adhérents ont partagé grillades et frites dans la bonne humeur et la convivialité.

Les après-midi club ont repris le 3 septembre : nous nous retrouvons au bar du Triangle, chaque premier mercredi du mois.

Repas-dansant

Le 28 septembre, nous vous convions à un repas dansant animé par Loïc Grimoux. Venez nombreux (famille, amis) ambiance assurée.

18 euros par personne. Inscriptions près de vos référents.

© Club Soleil d'Automne



➤ LES THÈR'VALHEUREUX

Les Thèr'valheureux reprennent activement leurs répétitions encore et toujours dans la bonne humeur... pour vous présenter leur spectacle fin janvier 2026!!!

Retenez d'ores et déjà ces dates dans vos agendas !

- Vendredi 23, samedi 24 janvier à 20h30
- Dimanche 25 janvier à 14h30
- Vendredi 30 et samedi 31 janvier à 20h30



Réservation : Micheline Girard
06.88.09.94.72 ou 02.33.57.96.98



© Les Thèr'valheureux

Les tarifs :

Plein tarif : 6.50€

Tarif réduit (enfants de 6 à 12 ans) : 3€

Gratuit moins de 6 ans

➤ AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'HÉBÉCREVON



Cérémonies du 8 mai à Hébécrevon et La Chapelle Enjuger.

Le 8 mai 2025 à 9h30 s'est tenue la cérémonie au monument aux morts à Hébécrevon. La gerbe de la municipalité a été déposée par Monsieur Quinquenel, Maire de Thèreval et Madame Claudine Wolff, 1^{ère} Adjointe. La gerbe de l'Amicale a été déposée par Monsieur Fernand Fleury, Ancien combattant et son arrière-petite fille Maylan.

A 10h30, la cérémonie de l'ex-canton de Marigny s'est déroulée à La Chapelle Enjuger sous la présidence de Monsieur Quinquenel.

La médaille de porte-drapeau a été remise à Messieurs Michel Aubry et Albert Biard par Dominique Leboindre, Président de l'Amicale des Anciens Combattants d'Hébécrevon.

Après lecture du message de Madame la Ministre déléguée chargée des Anciens Combattants par Monsieur le Maire, il a été procédé aux dépôts de gerbes.

- Gerbe cantonale déposée par Mesdames Marcelle Moreau, Bernadette Laffaiteur et Antoinette Serrand
- Gerbe des Anciens combattants de la Chapelle Enjuger déposée par Mme Solange Lehobey et Mr Bernard Nicole
- Gerbe de la commune de Thèreval déposée par Monsieur Gilles Quinquenel, Maire de Thèreval, Madame Nelly Villedieu, Maire-déléguée de La Chapelle Enjuger et Monsieur Gilles Feuillet, Président des Anciens Combattants de La Chapelle Enjuger.
- Gerbe déposée par Monsieur Philippe Gosselin, Député, accompagné d'enfants dont Maylan, petite fille d'Ancien combattant.



Nos pensées

L'Amicale adresse ses sincères condoléances à notre camarade Fernand Fleury et toute sa famille à la suite du décès de son épouse Christiane survenu le 15 août 2025.

Fernand nous sommes de tout cœur avec toi.



A notre camarade Jean Rauline qui nous a quitté le 15 août 2025.

Jean c'était la simplicité, la discrétion et la fidélité. Adhérent depuis 1972, date de création de l'Amicale des Anciens Combattants d'Hébécrevon, Jean a assumé depuis 1976 la fonction de secrétaire trésorier avec rigueur, participant à toutes les réunions et cérémonies.

Avant cela, Jean a été un fidèle serviteur de la nation. Appelé sous les drapeaux le 2 août 1956, il est incorporé en Allemagne au sein de l'Armée de l'Air. En octobre 1956, il est affecté à la base aérienne d'Alger jusqu'au 29 octobre 1958. Pendant ces vingt-six mois sous les drapeaux il obtient les grades de caporal et caporal-chef. Il sera décoré de la Croix du Combattant,

de la Commémorative d'Afrique du Nord et du Titre de Reconnaissance de la Nation.

Jean, tu vas nous manquer avec ta petite timbale pour les bleuets de France. Adieu camarade et merci pour ta fidélité, ton dévouement et ton engagement.

L'Amicale

© Amicale des Anciens Combattants d'Hébécrevon

Le mot de Gilles Quinquenel, Maire de Thèreval

Homme discret, Jean parlait peu mais aimait la compagnie de ses voisins ou amis. Je pense notamment à ses camarades de l'association d'anciens combattants d'Hébécrevon. J'ai eu la chance de partager avec Jean un mandat au conseil municipal d'Hébécrevon de 1989 à 1995 où j'étais adjoint d'Émile Letribot. Je ne peux évoquer Jean sans parler de son père Paul, qui fut Maire de 1928 à 1960, année de son décès. Maire entre 1939 et 1944 il était présent pendant l'Occupation allemande et a dû organiser l'exode des habitants. Après l'opération Cobra et les combats destructeurs de juillet 1944, Paul Rauline prépara la reconstruction de la commune. Jean succéda à son père au sein du conseil municipal d'Hébécrevon et fut élu en 1965. Il resta conseiller municipal, toujours bien élu par la population, jusqu'en 1995. Pendant 62 ans la famille Rauline fut présente et impliquée dans la vie locale, sans oublier Denise, particulièrement impliquée dans le fonctionnement de l'église.

➤ COLLECTIF FICTION-CONTRE-FICTION

Le collectif Fiction-contre-fiction est une compagnie de théâtre professionnelle qui réunit les comédien.nes et metteur.es en scène Gwendoline Hamel, Benjamin Fouchard et Rebecca Fels. Il est basé à Hébécrevon depuis 2020.

Stage de théâtre

Pour la deuxième édition, le collectif a animé cet été un stage de théâtre intergénérationnel, du 4 au 8 août, dans la salle du Triangle. Les stagiaires se sont réunis chaque après-midi pendant une semaine et ont pu expérimenter, jouer et improviser à partir de la pièce George Kaplan, de Frédéric Sonntag. Le collectif a également proposé au public une représentation de «Là où poussent les fleurs», dans le cadre du festival Pleins Feux 2025 organisé par le Bouillonnant Valthère. Nathan Picard et Gwendoline Hamel y ont interprété Gardetou et Dévoretou dans cette pièce jeune public qui questionne notre rapport à l'environnement et à l'autre.



© Collectif Fiction-contre-fiction

Ateliers hebdomadaires

A partir du 24 septembre, le collectif animera des ateliers hebdomadaires de théâtre le mercredi après-midi au Lieu-Dix, à Saint-Lô. Trois ateliers (enfants, ados, adultes) sont ouverts aux inscriptions et seront animés tout au long de l'année scolaire par les comédien.nes du collectif, avec une représentation prévue au mois de juin 2026.

ouvert à tou-te-s !
enfants / ados / adultes

LANCEMENT !
ATELIERS DE THÉÂTRE
à partir du 24 septembre 2025

Gymnase du Lieu-Dix
10, rue Saint Georges
50000 SAINT-LÔ

3 ateliers les mercredis après-midi

- enfants (à partir de 6 ans) de 14h à 15h30
- ados de 16h à 17h30
- adultes de 19h30 à 21h30

animé par le collectif Fiction-contre-fiction
Rebecca Fels, Gwendoline Hamel & Benjamin Fouchard



Renseignements et inscriptions :

07.66.80.72.57 | contact@fictioncontrefiction.fr

➤ UNE CRÉATION ARTISTIQUE PAR LE COLLECTIF SMOG

Depuis le mois de mars 2025 jusqu'au 20 septembre, Benjamin Audouard (metteur en scène et comédien), Mathilde Gilot (vidéaste et metteuse en scène) et Adrien Melchior (compositeur et comédien) - artistes du collectif SMOG - ont mené un projet de création artistique « Histoires d'eau » dans la salle du Triangle.

Ce projet de création et de médiation artistique s'inscrit dans l'appel à projet «Territoires Ruraux Territoires de Culture» mis en place par la DRAC Normandie. Soutenu par le département de la Manche et Saint-Lô Agglo.

En partenariat avec l'association du Bouillonnant Valthère, la municipalité de Thèreval et le Théâtre de Saint-Lô.

Durant plusieurs ateliers de création, les artistes et les participants se sont retrouvés pour évoquer leurs liens intimes au paysage à travers le prisme de l'eau. L'objectif était de permettre que chacun et chacune puisse évoquer de manière sensible et poétique une histoire intime avec l'eau sur son territoire.

Une manière d'inviter les habitants à exprimer leurs liens sensibles avec le territoire de Saint-Lô Agglo pour révéler sa faune, sa flore, et toutes ses beautés cachées.

THÉÂTRE
VIDEO
MUSIQUE

Histoires d'eau

création théâtrale participative
avec des habitants du territoire
et le Collectif SMOG

samedi
20
septembre
2025

20h30
Salle du Triangle
THEREVAL

GRATUIT
ET OUVERT À TOUS
dès 10 ans

SMOG >Thèreval

Ce projet artistique de territoire a pris fin lors d'une restitution à la salle du Triangle le samedi 20 Septembre lors des Journées du Patrimoine. Les participants ont eu la chance de se représenter une nouvelle fois à la médiathèque de Saint-Lô, le jeudi 25 septembre, lors de la semaine du développement durable.

Vous pourrez retrouver Benjamin Audouard, Mathilde Gilot, Adrien Melchior du collectif SMOG dans la nouvelle saison du Théâtre de Saint-Lô avec son nouveau spectacle La couleur de l'eau, en partenariat avec l'IFREMER, le jeudi 27 Novembre 2025.



➤ LE BOUILLONNANT VALTHÈRE

Le Bouillonnant Valthère profite de cette rentrée pour revenir sur son événement de l'été le festival Pleins Feux et vous présenter le programme des activités de l'automne.

Pleins Feux #4

Du 16 au 23 août s'est déroulé le festival Pleins Feux #4. Cet événement, initié depuis 4 ans, combine toujours un chantier participatif les jours de semaine pour aménager le site autour du four à pain et des temps festifs les samedis. Cette année le soleil était au rendez-vous, sur toute la période, ce qui a grandement participé au succès du projet.

Le chantier, au format plus court cette année, a accueilli, au global sur la semaine, une quinzaine de bénévoles. Ces derniers, issus d'horizons différents et toujours très motivés, ont essentiellement travaillé le bois et construit une avancée pour protéger d'avantage le fournil des intempéries.

De nouveaux éléments de mobilier ont également été réalisés ainsi que des carrés d'herbes aromatiques pour paysager le site. Les plus jeunes ont également pu participer au projet à leur manière avec des ateliers poterie ou la réalisation de sièges à partir de bois de palette.



Et comme Pleins Feux ne serait pas Pleins Feux sans ses temps festifs pour profiter pleinement de l'été, nous avons proposé, les samedis, des spectacles les après-midi suivis de concerts en soirée. C'est la pièce de théâtre «Là où poussent les fleurs» du collectif Fiction-contre-Fiction et les airs de musique celtique du groupe Kécý O'Clagan, qui ont ouvert joyeusement la marche des festivités le samedi 16 août. La clôture du festival était placée, quant à elle, sous le signe de la magie et de la poésie avec les prouesses circassiennes de nos voisins, le Duo Frénésie et la rêverie des douces balades pop folk du duo Alice Thomas Folkways.

Vous êtes de plus en plus nombreux à nous rejoindre sur ces événements, nous étions plus de 100 personnes le 16 et pas loin de 200, le 23 août, nous sommes ravis et nous tenions encore à vous remercier pour ces beaux moments partagés !

© Bouillonnant Valthère



Cuisinez la Normandie

Le samedi 1^{er} novembre, dans le cadre de l'événement régional «Cuisinez la Normandie», le Bouillonnant Valthère et Sophie de «Cuisine la Pérégrine» vous propose un atelier culinaire sur une journée sur le thème du Cassoulet de Normandie avec cuisson au four à pain et dégustation partagée en soirée. Le principe de l'atelier est le suivant, nous cuisinons collectivement un plat convivial, réconfortant et à cuisson lente dans le four à pain de la commune puis nous passons à table en soirée pour déguster les mets. Attention, le nombre de place est limité alors n'hésitez pas à vous inscrire avant la diffusion de l'annonce sur le site de la Région !!!

Début de l'atelier à 9h pour la chauffe du four et fin après la dégustation du repas soit 22h environ. L'atelier se déroulera sur le site du four et le dîner dans la salle du Triangle qui accueillera le banquet. 15€ l'atelier + le repas du soir.



Information : 06.43.80.42.86 contact@cuisine-laperegrine.fr

Inscription en ligne : <https://www.cuisine-laperegrine.fr>

Nous continuons bien sûr à nous retrouver autour de la cuisson de vos pains et mets divers le 3^{ème} dimanche de chaque mois. Le rendez-vous est fixé à 11h au four situé sur le stade Joëlle Villain. C'est l'occasion de donner une nouvelle saveur à vos pains et plats, mais aussi d'échanger, de papoter, de prendre des nouvelles autour d'un café ...

Merci encore pour votre fidélité, n'hésitez à nous rejoindre, on recherche toujours des bénévoles pour nos événements et continuez à nous suivre sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram ainsi que sur l'application Citykomi. Vous pourrez ainsi connaître notre actualité !



Contact :

06.37.79.07.98

bouillonnantvalthere@gmail.com

L'INITIATIVE SOLIDAIRE

➤ UN RALLYE HUMANITAIRE AU SÉNÉGAL



Accompagnée de 4 proches, dont ses deux filles, Sabine Rauline, Agent territorial spécialisé des écoles maternelles, participera en février 2026 à une course solidaire scolaire 100% féminine : la Sénégalzelle.

L'épreuve sportive représente en moyenne une dizaine de kilomètres à parcourir (course ou marche) chaque jour, avec une arrivée dans une école. L'action solidaire se concrétise par l'apport de matériel scolaire (stylos, cahiers, etc.).

Chaque gazelle prépare un petit colis de fournitures. Ces fournitures seront remises directement aux élèves qui seront rencontrés.

Les 5 femmes partiront du 14 au 22 février 2026.



«Je suis Sabine, j'ai 61 ans. Je suis la maman de Ségolène et Audrey. Je suis ATSEM en école maternelle et j'ai voulu m'inscrire à cette course avec mes filles afin de pouvoir aider les enfants du Sénégal dans leur milieu éducatif. Ce sera pour moi une joie de voir les sourires des enfants à notre arrivée dans les écoles. La course à pied est un challenge pour moi et un défi personnel. C'est une très belle action de solidarité pour la scolarité des enfants.»

La municipalité soutient cette initiative solidaire et félicite Sabine pour son engagement.



Page facebook
Les vikings vendéennes

Comment soutenir l'initiative?

- En offrant des fournitures scolaires
- En contribuant à leur cagnotte

Stylos 4 couleurs	crayons de couleur	tube de colle	petits objets
Gd cahier A4	boîte de peinture	agrafeuse	andasses/craies
Petit cahier 17x22	pinceaux	agrafes	chaussures
crayon papier	compas	protège cahiers	vetements
stylo correcteur	colle	ruban adhésif	brosse à dents
trousse	ciseaux	perforateur	dentifrice/savon
Feutres de couleurs	gomme	classeurs rigides	stylo plume
Rapporteur	Stylo à bille	classeurs souples	cartouches encre
Equerre	toile bag	classeurs	tailleur papier
Règle plastique	sacoches	peluches	cahier de musique
Taille-crayon	grand cartable	balle diverse	cahier de texte
			Agenda

© Sabine Rauline | Les Vikings vendéennes

PAROLES DE PRO

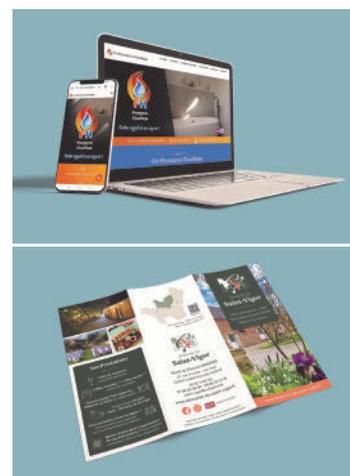
➤ JUSTINE BADIN, GRAPHISTE INDÉPENDANTE



Graphiste de formation, j'exerce aujourd'hui mon activité en indépendante à Thèreval. J'accompagne les entreprises, les collectivités et les associations dans la création de leur identité visuelle et de leurs supports de communication.

Besoin d'un flyer ou d'une affiche pour un événement, d'un logo qui vous démarque, d'une mise en page soignée et professionnelle, ou bien d'un site vitrine pour renforcer votre présence sur internet ? Je vous propose des solutions sur mesure pour rendre votre communication claire, cohérente et impactante, qu'elle soit digitale ou sur papier !

Envie d'en savoir plus ? N'hésitez pas à me contacter pour discuter de votre projet.



© Justine Badin



Justine BADIN

06 79 50 34 66 / contact@justine-badin.fr

www.justine-badin.fr