

AU FIL DE THÈREVAL

SPÉCIAL ASSOCIATIONS



JANVIER 2025

Commune de **>Thèreval**



L'année des associations



©Noël Jouinet

Lors des traditionnels voeux à la population, j'ai souhaité valoriser les vingt-neuf associations de Thèrevail.

Vous trouverez dans ce bulletin spécial associations des informations pratiques sur chacune d'entre-elles avec les contacts nécessaires en cas de besoin.

Un grand merci à toutes ces associations et à leurs bénévoles; ils contribuent activement au dynamisme et à l'attractivité de notre commune.

Bonne lecture,
Gilles QUINQUENEL, Maire de Thèrevail

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS À LA VIE ASSOCIATIVE

SANDRINE LECHEVALLIER & MAXIME BUELO



SOMMAIRE

3. LES ASSOCIATIONS D'ANIMATION
5. ASSOCIATION DE LA PETITE ENFANCE & CLUBS SENIORS
7. LES ASSOCIATIONS CULTURELLES
9. PRÉSERVATION DE L'ENVIRONNEMENT & PROTECTION ANIMALE
10. LES ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES & EFFORT DE MÉMOIRE
12. LES ASSOCIATIONS DE SPORT MÉCANIQUE
13. LES ASSOCIATIONS SPORTIVES
16. ASSOCIATION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS

LA VIE EST UNE FÊTE

Les associations d'animation

Association des Parents d'Élèves d'Hébécrevon

A PROPOS...

“Réunir les enfants, leurs parents et l'équipe enseignante lors de moments de joie et de partage : créer de beaux souvenirs à nos enfants.”

Nous organisons des animations telles que le marché de Noël, le carnaval, la fête de fin d'année, la vente d'objets personnalisés, dans le but de financer les sorties scolaires, l'intervenant pour l'apprentissage du jeu d'échecs, l'achat de calculatrices pour les CM2 se dirigeant vers le collège, etc.

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 12

Présidente : Camille BESLON

Autres membres : Mélissa BOUDET, Vincent TRAVERT, Mélissa CHEVALLIER

CONDITIONS D'ADHÉSION

Être parent d'élève scolarisé à Hébécrevon

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

➤ Février : vente des grilles de Pâques, avec distribution des colis de chocolats le 3 avril

➤ 21 mars : carnaval

➤ 4 juillet : fête de fin d'année, avec apéro concert



1. Randonnée de la rentrée, le 29 septembre 2024

2. La kermesse de fin d'année (5 juillet 2024)

@ape.hebecrevon50@gmail.com

@chevalliermelissa@hotmail.com

f APE École Hébécrevon

☎ 06.73.61.73.66

Comité des fêtes de La Chapelle Enjurer

L'ASSOCIATION

Présidente : Marie MARTIN

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

➤ Grand concours de palets (été 2025)



Comité d'animation de l'école de La Chapelle Enjuger

A PROPOS...

Association des parents d'élèves de l'école de La Chapelle Enjuger, nous organisons des animations et ventes au profit des écoliers : achat de jeux et matériels ludiques, prise en charge financière de diverses sorties scolaires, etc.

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 6

Présidente : Sophie BEAUDRON

Autres membres : Marie PASQUIER, Marc PASQUIER

CONDITIONS D'ADHÉSION

Aucune condition d'adhésion n'est requise.



Le Comité a fêté la fin d'année le 13 décembre dernier avec l'école de La Chapelle Enjuger : au programme, chorale, marché de Noël et... une visite surprise !

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

- 7 mars : boum costumée
- Avril : vente de tickets à gratter
- 25 avril : chasse aux oeufs en classe
- 16 mai : spectacle
- 27 juin : apéro concert
- 4 juillet : fête de l'école

@ sophiemichel50570@hotmail.fr

☎ 06.42.91.69.23

f Comité D'Animation École De La Chapelle Enjuger



Les Copains d'antan

“L'association Les Copains d'Antan propose tout au long de l'année des événements variés autour du patrimoine, de la convivialité et du partage.”

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

- 16 mai : Conférence de Ludovic Genest «Gabriel de Carville : des tranchées à l'opération Cobra. Un homme de pouvoir à la tête de La Chapelle Enjuger»
- 13 juin : Soirée pétanque
- 15 juin : Vide-grenier
- 12 septembre : Soirée pétanque
- 21 novembre : Soirée Beaujolais
- 13 décembre : Concert de Noël

L'ASSOCIATION

Président : Nicolas BOURDIER

@ assocopaindantan@gmail.com

f Les Copains d'Antan

NOS JEUNES GÉNÉRATIONS

Les associations au service de la petite enfance et les clubs séniors

Au petit bonheur



L'Association, lors de la visite de l'Asinerie de Rémilly-les-Marais

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 13

Présidente : Pauline LEGRAND

Autres membres du bureau : Mickaëlle COTENTIN,
Valérie MARIETTE

A PROPOS...

Association d'assistantes maternelles créée en 2025, nous proposons des activités et sorties complémentaires à ce qui est proposé par le Relais Petite Enfance.

"Notre mission est de faire évoluer les enfants, tout en les sociabilisant."

CONDITIONS D'ADHÉSION

Être assistante maternelle

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

- 30 janvier : assemblée générale
- 4 mars : carnaval
- Tout au long de l'année : des visites surprises, les Olympiades, des sorties de fin d'année, etc.

@ valougaetanvae@orange.fr

☎ 06.18.80.62.12

Club de l'amitié

A PROPOS...

Nous nous rencontrons une fois par mois à la salle des fêtes de La Chapelle Enjurer (2^{ème} mercredi du mois) pour partager quelques heures et bons moments ensemble. Nous organisons régulièrement des concours de belote.

CONDITIONS D'ADHÉSION

Ouvert à toutes et tous

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

- 15 janvier : concours de belote
- 16 février : repas
- 26 février : concours de belote
- 30 avril : concours de belote
- 25 juin : concours de belote
- 5 octobre : repas
- 17 décembre : repas de Noël

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 60

Présidente : Yvette DELAUNE

Autres membres du bureau : Gérard SOPHIE,
Charline DUPREY



@ yvette.delaune@orange.fr

☎ 02.33.56.26.88

Club Soleil d'automne

A PROPOS...

En 1973, un comité est créé, ébauche du club, composé de Monsieur le Maire, Monsieur le Curé et quelques autres personnes. Se seront ensuite succédés à la présidence de cette nouvelle association Mademoiselle Rauline, Michel Lemoine, Erick Harivel, Annick Levallois. C'est en 2023 que Reine Pacary devient présidente du Club soleil d'Automne, accompagnée de cinq membres au sein du bureau.

Nos missions sont diverses :

- Maintenir le lien social de nos aînés en luttant contre l'isolement, en favorisant les rencontres avec les personnes de même génération et en permettant des échanges sur la société actuelle.
- Les écouter en recueillant leurs difficultés, mais aussi le positif, ce qui va bien.
- Maintenir les facultés intellectuelles de nos adhérents en prenant du plaisir à se retrouver, à chanter, à s'amuser, à rire, à évoquer les souvenirs, à s'émerveiller, à prendre des nouvelles des uns et des autres, etc..

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 110 (de 60 à 97 ans)

Présidente : Reine PACARY

Autres membres du bureau : Antoinette et Didier LEQUEUR, Edith LESCOT, Sylvie CRESPIIN, Nicolle DURCHON

**N'HÉSITÉZ PAS
À REJOINDRE
LES CLUBS
SÉNIORS!**

"Nos aînés sont riches de leurs parcours et même si les années passent, ils sont prêts à participer aux activités. Ils sont soucieux des autres, prêts à rendre service et nous étonnent bien souvent."



LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

- Des retrouvailles mensuelles (les 1^{er} mercredis du mois)
- 9 mars : loto au Triangle
- 26 mars : déjeuner spectacle à Lessay et 24 avril, spectacle à Saint-Caradec (Côtes d'Armor)
- 25 juin : pique nique annuel du club
- 28 septembre : repas avec animations musicales
- 28 octobre : concours de belote
- 5 novembre : rassemblement des 90 ans de l'année
- 7 décembre : fête de Noël

HEUREUX ANNIVERSAIRE À

NOTRE DOYENNE

Marie LECARDONNEL est née le 21 février... 1925!



BOUILLON DE CULTURE

Les associations culturelles

Le Bouillonnant Valthère

A PROPOS...

Association à vocation culturelle et citoyenne, qui a pour objectif de dynamiser les territoires ruraux par l'art, la culture et de développer le faire et le vivre ensemble. L'association propose, depuis 2019, des résidences d'artistes à thème, mais également des chantiers participatifs durant l'été, ponctués de concerts, d'ateliers divers, de pique-niques, de cuissons. Bien connue pour son four à pain, réalisé en participatif par des habitants de la commune, l'association propose toute l'année des cuissons de pain le 3^{ème} dimanche du mois. Chaque rencontre, culturelle et/ou citoyenne, offre une occasion d'apprendre, imaginer, fabriquer, échanger ou simplement de se retrouver autour d'un café pour garder du lien entre les habitants.

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 34

Co-Présidente(s) : Florence BESLON, Eric JACQUES, François STREIFF

Autres membres du bureau : Fabienne IZIQUEL, Nadine PORTIER



CONDITIONS D'ADHÉSION

10€ à l'année pour 1 personne, 15€ pour 2 personnes et plus

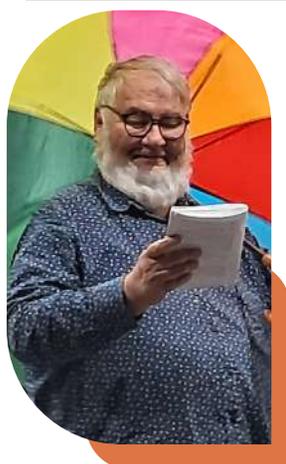
LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

- Les cuissons au four à pain : le 3^{ème} dimanche du mois
- Plein feux #4 : workshop, chantier participatif et temps festifs durant l'été. Juillet/août 2025

@ bouillonnantvalthere@gmail.com

☎ 06.37.79.07.98

f Bouillonnant Valthère



La troupe "Les Haut-parleurs" est venue présenter son spectacle "Las Piaffas" à la médiathèque, mardi 6 octobre 2024.

Équipe bénévole de la médiathèque

BIENVENUE À VOUS SI...

...vous aimez lire, faire lire et voulez contribuer la la vie de la médiathèque..

L'ÉQUIPE

Nombre de bénévoles : 10

Représentés par : Céline VAULTIER, Responsable du site



LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

des accueils de classes, des animations pour les tout-petits (bébés lecteurs), des ateliers créatifs (pour tous le lundi, durant les vacances scolaires pour les plus jeunes, et une fois par mois le samedi, dédié aux ados, des expositions, des jeux de société...

☎ 09.67.15.30.74

@ mediatheque@thereval.fr

Les Thè'valoureux

A PROPOS...

Jeune troupe de théâtre créée en 2023. Chaque année, nous préparons une pièce de théâtre de boulevard, que nous jouons en janvier, à l'espace culturel "Le Triangle".

"Prendre du bon temps et en donner à notre public, c'est notre devise!"

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 20

Présidente : Micheline GIRARD

Autres membres du bureau : Chantal RENÉE,
Nathalie LAVIEILLE

@ jpmicheline@hotmail.com

☎ 06.88.09.94.72



CONDITIONS D'ADHÉSION

Gratuit

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

➤ Prochaines représentations... rendez-vous en 2026!



Collectif Fiction-Contre-Fiction

A PROPOS...

"Nous sommes une association de théâtre professionnel, de création de spectacles et de lectures. Nous proposons également des ateliers de pratique théâtrale à partir de textes d'improvisation ou d'exercices d'écriture."

LE COLLECTIF

Nombre d'adhérents : 10

Présidente : Clémence PIEDAGNEL

Autres membres du bureau du bureau : Claire ROGER, Benjamin FOUCHARD

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

- Janvier : création du spectacle «Là où poussent les fleurs», engagé sur le thème de l'environnement et des rapports hommes-environnement
- 7 et 15 mars : participation à la Nuit des ados, à l'espace culturel la Source (Saint-Lô)
- Septembre : ouverture d'un atelier hebdomadaire, ouvert à tous les âges

CONDITIONS D'ADHÉSION

Cotisation annuelle. Participation active aux ateliers de l'association requise.

@ contact@fictioncontrefiction.fr

f Collectif Fiction-contre-fiction

☎ 07.66.80.72.57



Stage de théâtre, proposé du 5 au 9 août 2024

FAUNE ET FLORE

Préservation de l'environnement et protection animale



Les Chats d'Hébéc'

A PROPOS...

"Association sans refuge. Nos missions : stériliser les chats errants, les nourrir, les faire adopter."

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents: 30

Présidente : Josiane SANSON

Autres membres du bureau : Nathalie BEUVE, Marie-Catherine MONIER

CONDITIONS D'ADHÉSION

5€ à l'année

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

- 4 fois par an : collecte dans les grandes surfaces
- Participation aux marchés de Noël (Saint-Lô)

 Les Chats d'Hébéc'

 leschatsdhebec@gmail.com

 07.80.10.90.75

Comité de fleurissement de Thèreval

A PROPOS...

Notre équipe de bénévoles participe activement au fleurissement des deux bourgs de Thèreval. L'équipe se relaye durant la période estivale pour arroser les jardinières et massifs de fleurs.

Nous composons des jardinières et massifs de fleurs aux couleurs des saisons et grands évènements.

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

- Concours des maisons et jardins fleuris (été)
- Préparation d'un concours des maisons et jardins illuminés (hiver) - en projet



LE COMITÉ

Nombre de bénévoles : 24

Les Co-présidents : Marie-Thé HOUSSET et Jean-Claude RIHOUEY

 louishousset50@orange.fr

 02.33.56.24.80

 jeanclaude.rihouey@bbox.fr

Société de chasse d'Hébécrevon

A PROPOS...

Nous agissons sur les terrains d'Hébécrevon concédés par des propriétaires. Action de prélèvement et remplacement d'animaux susceptibles de causer des dégâts"

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 30

Le Président : Pierre GANDON

Autres membres du bureau : Gilles JOURNAUD, Alain GASTÉBOIS, Bernard LECLERC

@ pierregandon@orange.fr

CONDITIONS D'ADHÉSION

- être propriétaire (droit direct) : 110€
- être chasseur habitant la commune : 130€

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

➤ 7 juillet : assemblée générale



SOLIDARITÉ

Les associations patriotiques et effort de mémoire



LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

- 8 mai : Cérémonie cantonale à La Chapelle Enjuger
- 11 novembre : Anniversaire de l'Armistice

Association des Anciens Combattants et Veuves de guerre de La Chapelle Enjuger



A PROPOS...

"Défendre les intérêts moraux et matériels des anciens combattants et veuves de guerre"

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 10

Président : Gilles FEUILLET

Autres membres du bureau : Bernadette LAFFAITEUR, Solange LEHOBÉY

Amicale des Anciens Combattants d'Hébécrevon

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 13

Président : Dominique LEBOIDRE

Autres membres du bureau : Michel JORET, Jean RAULINE

CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE

La cérémonie s'est tenue au monument aux morts à Hébécrevon. La gerbe de la municipalité a été déposée par messieurs Gilles Quinquenel et Daniel Rousselle. La gerbe de l'Amicale a été déposée par Fernand Fleury et Louis Fillâtre.



HOMMAGE AUX MORTS DE LA GUERRE D'AFRIQUE DU NORD

Le 5 décembre 2024 s'est tenue à Saint-Gilles, la cérémonie unitaire de tous les anciens combattants du canton de Marigny pour un hommage aux morts de la guerre d'Afrique du Nord. La messe a été célébrée par le père Philippe Léonard, suivie d'une cérémonie au monument aux morts. L'amicale d'Hébécrevon était présente, notamment avec son porte-drapeau Michel Lepoil. A cette occasion, il est bon de rappeler l'engagement de nos anciens combattants. Le 8 mai 2024, la médaille du titre de reconnaissance de la nation avait été remise à Messieurs Fillâtre et Eudes.



Lors de cette présente et futures éditions, l'Amicale tient à mettre à l'honneur ses camarades. Pour cette première parution 2025, honneur à Fernand Fleury et Jean Rauline.

“MERCİ CAMARADES POUR VOTRE ENGAGEMENT ET VOTRE DÉVOUEMENT.”

CAMARADE FERNAND FLEURY

Notre camarade Fernand Fleury est né le 9 avril 1934 à Saint-Ebrémond-de-Bonfossé. 67 années séparent ces deux photos. Ancien ouvrier agricole, Fernand est incorporé le 10 février 1955 à La Valbonne (Ain), puis il intègre successivement le 5^{ème} régiment de chasseurs à Rastatt et Offenbourg (Allemagne). Le 10 janvier 1956, il embarque à Marseille à bord du navire Sidi Bel Abbès à destination d'Oran (Algérie). A partir d'Oran, il est envoyé à Oujda dans le désert marocain. En juillet 1956, il bénéficie de 15 jours de permission avant de rejoindre sa compagnie en Algérie, dans la région de Mostaganem où il restera en poste jusqu'au 17 mai 1957, date à laquelle il est libéré de ses obligations militaires, totalisant 27 mois sous les drapeaux. Titulaire de la Croix du combattant, de la commémorative sécurité et maintien de l'ordre et du titre de reconnaissance de la nation. Vice-président de l'amicale de 1998 à 2022.

CAMARADE JEAN RAULINE

Notre camarade Jean Rauline est né le 3 mai 1936 à Hébécrevon. A l'issue de sa scolarité, il est employé chez le commissaire-priseur Foursin à Saint-Lô. Il est appelé sous les drapeaux le 2 août 1956 et incorporé en Allemagne dans un centre d'instruction de l'Armée de l'Air. A l'issue de sa formation, il est affecté en qualité de secrétaire à la base aérienne d'Alger du 20 octobre 1956 au 29 octobre 1958. Il obtient successivement les grades de caporal et caporal-chef et le certificat de bonne conduite. Il totalise 24 mois sous les drapeaux. Dès son retour en France, il est admis dans les réserves jusqu'au 18 juin 1971. Jean est titulaire de la croix du combattant, de la médaille commémorative AFN et du Titre de Reconnaissance de la Nation. Depuis 1976, il est secrétaire trésorier de l'Amicale.

[@dominique.leboidre@gmail.com](mailto:dominique.leboidre@gmail.com) ☎ 06.61.30.54.99

[@micheljoret@orange.fr](mailto:micheljoret@orange.fr) ☎ 06.72.86.89.75

“Contribuer à la mémoire de l'histoire de chaque famille”

Groupe de travail constitué en février 2024, à l'occasion des 80 ans du débarquement et de l'Opération Cobra. Le comité est constitué d'habitants de la commune et des environs, d'élus, de passionnés d'histoire...

LE COMITÉ

Nombre d'adhérents : 20

Présidente : Régine HERVIEU

Autres membres du bureau : René GAUTIER,
Gilles QUINQUENEL

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

➤ 8 mai : Présentation et vente de l'ouvrage
«Hébécrevon et La Chapelle Enjuger réunies
dans l'Histoire».

@ rhhf2014@gmail.com

☎ 06.21.06.6115

LES AMOUREUX DE L'ASPHALTE

Les associations de sport mécanique

ASA du Bocage**A PROPOS...**

L'Association Sportive Automobile du bocage organise de nombreuses courses automobiles dans la région, dont les Teurses d'Hébécrevon. Elle a fêté ses 40 ans en 2023. Affiliée à la Fédération Française de Sports Automobiles.

**LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE**

➤ 30 mars : Course de côte d'Hébécrevon (régionale)

➤ du 9 au 11 mai : Course de côte des Teurses Hébécrevon-Agneaux

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 266

Présidente : Virginie LENGLINE

Autres membres : Michel TOUPET, Laëtitia LEVALLOIS, Léo LEMOIGNE

@ asabocage1314@gmail.com

f Asa du Bocage

@ lemoigneleo@gmail.com

☎ 07.88.99.51.33

Moto-Club Les Calmos**A PROPOS...**

“De mars à novembre, nous nous retrouvons pour une balade mensuelle.”

CONDITIONS D'ADHÉSION

Adhésion annuelle 25€

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 25

Président : Laurent ROUSSEL

Autres membres du bureau : Sylvie BERNARD,
Agnès LECONARDEL, Thierry DRECCQ

@ dreccq.titi@cegetel.net

☎ 06.18.02.55.71

UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

Les associations sportives

AS Thèreval

A PROPOS...

Association sportive Thèreval.

École de foot : U6, U9, U11 et U13

3 équipes séniors dont 1 équipe féminine

L'ASSOCIATION

Nombre de licenciés : 120

Président : Dominique PACARY

Autres membres du bureau : Philippe LAISNEY, Antonin VILLAIN



CONDITIONS D'ADHÉSION

Licence annuelle 100€, avec équipement fourni.

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

➤ 22 février : repas du club

@ p.laisney@wanadoo.fr

☎ 06.28.36.61.51

f AS Thèreval

La Boule Chapelaise



A PROPOS...

"Jouer à la pétanque entre amis, et passer du bon temps ensemble"

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 55

Président : Cédric LECORCHÉ

Autres membres du bureau : Jérôme ANNE, Allan EUDE, Gaëtan DESDEVISES

CONDITIONS D'ADHÉSION

Inscription annuelle 15€

@ laboulechapelaise@gmail.com ☎ 06.79.62.47.91

f La Boule Chapelaise

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

➤ 7 mars : assemblée générale

➤ 29 juin : Grand concours

➤ 26 septembre : concours interne

D-Dart

A PROPOS...

Association créée en 2014 par 3 équipes normandes qui a pour but de promouvoir et d'organiser des manifestations en lien avec les fléchettes traditionnelles (pointe acier) et électroniques.

L'ASSOCIATION :

Nombre d'adhérents : 20

Président : Dominique PACARY

Autres membres du bureau : Simon BENJAMIN, Marc REGNAULT



LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE :

➤ 5 avril : Open du comité (ouvert à tous)

@ domique.pacary50@orange.fr ☎ 06.81.97.21.74

f Association D-Darts Normandie

La Dynamic Chapelaise

A PROPOS...

Séances de gymnastique volontaire assurées par une animatrice agréée.

L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 20

Présidente : Angélique PARIS

Autres membres du bureau : Chantal LEREDDE, Agnès GENEST

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

➤ Cours tous les mardis matin, à la salle des fêtes de La Chapelle Enjurer



CONDITIONS D'ADHÉSION

Licence annuelle de 27.50€

@ les.paris@sfr.fr

☎ 02.33.55.60.48

Entente Sportive Hébécrevon

A PROPOS...

“Favoriser une pratique sociale et conviviale des activités physiques et sportives”

Association regroupant 4 sections sportives : course à pied, gymnastique volontaire, randonnée et tennis de table.

L'ASSOCIATION

Président : Philippe QUATREBOEUF



LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

➤ Juin : journée de l'Entente

@ entente-sportive.hebecrevon@orange.fr

☎ 06.24.46.64.74

f Entente Sportive d'Hébécrevon

➤ E.S.H. section course à pied

LA SECTION

Nombre d'adhérents : 24

Le Responsable de section : Jean-Luc NAVET

“La pratique du footing de cohésion, apprécié de tous quel que soit le niveau de chaque participant. La solidarité du groupe n'est plus à démontrer.”

A PROPOS...

Les coureurs de l'E.S.H. participent à de nombreuses compétitions tout au long de l'année : le trail des loups de Moyon, le trail de Lingreville, les 10km de Rochefort, les 10km de la liberté à Caen, l'enduro des Sables à Coutainville, la course du Run à Saint-Vaast-la-Hougue, la Dovillaise, le trail des roches de Ham, etc... Le groupe s'est également engagé dans des footings caritatifs comme le défi 1000 kms à l'hôpital de Saint-Lô dans le cadre de la journée de sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer, et le footing «Octobre rose» organisé par les sapeurs-pompiers de Saint-Lô qui a connu un beau succès.

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

Les responsables envisagent d'étoffer le groupe loisir (7 à 9 km/h) et le groupe plus expérimenté (10 à 11km/h). Les personnes intéressées par le jogging et souhaitant se joindre aux groupes sont les bienvenues, quel que soit leur niveau.

CONDITIONS D'ADHÉSION

Adhésion annuelle (15€)

@ jlnavet@wanadoo.fr

☎ 07.68.17.57.41



➤ E.S.H. section gym

A PROPOS...

Cours de gymnastique volontaire assurés par une animatrice agréée. Trois séances sont dispensées : gym tonique le vendredi matin, gym douce le mardi soir, et une séance APA (Activité Physique Adaptée destinée aux personnes ne pouvant plus pratiquer les séances traditionnelles), le mardi après-midi.



CONDITIONS D'ADHÉSION

77€ à l'année pour 1 cours, 107€ pour 2 cours.

LA SECTION

Nombre d'adhérents : 84

La Responsable de section : Micheline GIRARD

@ jpmicheline@hotmail.com

☎ 06.88.09.94.72



➤ E.S.H. section randonnée

A PROPOS...

La section randonnée de l'E.S.H. est affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Randonnées tous les mardis après-midi ou en journée, et une fois par mois le dimanche. Nous organisons également des visites de villes lors de journées du patrimoine (Angers, Rennes, Le Havre...), et une sortie sur 2 ou 3 jours, avec nuitées en gîte. Nous pratiquons le co-voiturage lors des sorties hors commune.

LA SECTION

Nombre d'adhérents : 41

Le Responsable de section : Benoît ALLIX

Autres représentants : Nicole et Albert GRENIER

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

➤ Du 23 au 26 juin : sortie sur la Presqu'île de Crozon

➤ 21 septembre : Journée du Patrimoine (à déterminer)

CONDITIONS D'ADHÉSION

Licence individuelle (26.60€) ou familiale (65.30€). Certificat médical exigé pour les nouveaux adhérents, puis autoquestionnaire les années suivantes.

@ albert.49x@gmail.com

☎ 06.08.10.31.59

<http://eshrando.canalblog.com/>

➤ E.S.H. section tennis de table

LA SECTION

Nombre d'adhérents : 20

Le Responsable de section : Philippe QUATREBOEUF

CONDITIONS D'ADHÉSION

Licence annuelle (de 40 à 88€)

A PROPOS...

Entraînement libre au gymnase de Saint-Gilles le mercredi soir de 19h30 à 21h30.

Les journées championnat se déroulent le vendredi soir.



@ lesaulnierlouis25@gmail.com

☎ 06.67.17.45.30

☎ 06.85.80.03.47

NOS COMMERCES DE PROXIMITÉ

Association des commerçants et artisans



U.C.A. Thèreal

A PROPOS DE L'UNION DES COMMERCANTS ET ARTISANS DE THÈREVAL...

Développement des activités commerciales, artisanales et industrielles de la commune. Créer du lien avec la clientèle.



L'ASSOCIATION

Nombre d'adhérents : 19

Président : Valérie BRIEUC

Autres membres du bureau : Gwenaëlle GOULET, Camille BOITTIN



LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE :

- Mai : Opération «Fête des mères»
- Décembre : Quinzaine commerciale

CONDITIONS D'ADHÉSION

Être artisan, commerçant de Thèreal, exerçant une activité principale non secondaire.

@ ucathereval@gmail.com

@ koupdeclat@gmail.com

☎ 06.63.33.76.45

f UCA Thèreal



CONTACTS

les services de la mairie

LE SECRÉTARIAT DE MAIRIE

13 rue Saint-Martin 5180 Thèreal

@ mairie@thereval.fr

☎ 02.33.05.05.59

www.thereval.fr

HORAIRES D'OUVERTURE - HÉBÉCREVON

- Lundi & vendredi : 15h-18h
- Mardi, mercredi, jeudi : 8h30-12h30

LES SERVICES TECHNIQUES

☎ 06.47.50.27.70

LE CCAS

- permanence le mercredi, de 9h à 11h

@ ccas@thereval.fr

PERMANENCES DES ÉLUS

- Gilles QUINQUENEL : mardi et jeudi : 9h – 12h (secrétariat général, Hébécrevon) - vendredi : 17h-18h (mairie annexe, La Chapelle Enjurer)
- Claudine WOLFF : mercredi : 9h – 11h
- Thierry DUBOURG : vendredi : 17h – 18h
- Nelly VILLEDIEU : mardi : 10h – 12h
- Daniel ROUSSELLE : mardi : 10h – 12h



Flasher ce code