



# Besoin d'aide pour vos démarches numériques du quotidien ?



Votre  
**CONSEILLER NUMÉRIQUE**  
**FRANCE SERVICES** est là  
pour vous aider gratuitement !

Le conseiller numérique aide prioritairement l'utilisateur à :



Prendre en main un équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette...)



Naviguer sur Internet



Envoyer, recevoir, gérer ses courriels



Installer et utiliser des applications utiles sur son smartphone



Créer et gérer (stocker, ranger, partager) ses contenus numériques



Connaître l'environnement et le vocabulaire numérique



Apprendre les bases du traitement de texte



# Pour prendre un rendez-vous ou participer à un atelier,



il suffit de contacter un **CONSEILLER  
NUMÉRIQUE** près de chez vous :

## CHERBOURG-HAGUE

Centre médico-social  
Avenue de Normandie  
50130 CHERBOURG-EN-COTENTIN  
**02 33 10 01 50**

## CHERBOURG-VAL DE SAIRE

Centre médico-social  
Place Jean Moulin  
50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN  
**02 33 88 77 10**

## VALOGNAIS

Centre médico-social  
27 bis, rue du Grand Moulin  
50700 VALOGNES  
**02 33 21 74 00**

## MARAI DU COTENTIN

Centre médico-social  
28, rue de la 101<sup>e</sup> Airborne  
50500 CARENTAN  
**02 33 71 63 63**

## COUTANÇAIS

Centre médico-social  
2 bis, rue Rémy de Gourmont  
CS 10707  
50207 COUTANCES Cedex  
**02 33 17 40 40**

## VAL DE VIRE

Centre médico-social  
7, rue de la Libération  
50008 SAINT-LO cedex  
**02 33 77 25 65**

## GRANVILLAIS

Centre médico-social  
15, avenue de la Gare  
50400 GRANVILLE  
**02 33 91 14 00**

## BIBLIOTHÈQUE DÉPARTEMENTALE DE LA MANCHE

50050 Saint-Lô  
**02 33 77 70 10**

## BAIE DU MONT SAINT-MICHEL

Centre médico-social  
22, place du Marché  
50300 AVRANCHES  
**02 33 89 27 60**

## MORTAINAIS

Centre médico-social  
65, place Delaporte  
50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT  
**02 33 69 28 00**



Les centres médico-sociaux et  
la bibliothèque départementale de  
la Manche sont des services publics de  
proximité du Département de la Manche.

Opération soutenue par l'État  
dans le cadre du dispositif

**CONSEILLER NUMÉRIQUE France Services :**

[www.conseiller-numerique.gouv.fr](http://www.conseiller-numerique.gouv.fr)