



**SAINT-LÔ AGGLO**  
PROJET ALIMENTAIRE  
TERRITORIAL

**PARTICIPEZ AUX ATELIERS**

**INSCRIPTION  
AVANT LE  
1<sup>ER</sup> JANVIER 2023**

**PARTAGEZ DES  
ASTUCES**

# **DÉFI FAMILLES**

## **ALIMENTATION POSITIVE**



**DE JANVIER À JUIN 2023**

**INTÉGREZ UNE ÉQUIPE**

**REJOIGNEZ-NOUS**

INSCRIPTION SUR [SAINT-LO-AGGLO.FR](http://SAINT-LO-AGGLO.FR) OU ICI



# DÉFI FAMILLES

## ALIMENTATION POSITIVE

DE JANVIER À JUIN 2023

## COMMENT ÇA MARCHE ?



MIEUX S'ALIMENTER, LOCAL, SANS DÉPENSER PLUS, C'EST POSSIBLE !

Saint-Lô Agglo vous propose de participer à un défi sur l'alimentation locale. Accompagnées par des professionnels, les familles découvriront des astuces pour consommer autrement sans dépenser plus !

### QUI PEUT PARTICIPER AU DÉFI ?

Vous êtes habitant du territoire de Saint-Lô Agglo : seul, en couple, avec ou sans enfant, novice ou locavore averti... tout le monde peut participer !

### QUAND ?

- Inscription jusqu'au **31 décembre 2022**
- Soirée de lancement le **vendredi 27 janvier 2023**
- Accompagnement, ateliers, relevé de consommation **jusqu'au 30 juin 2023**

### COMMENT VOUS INSCRIRE ?

Inscrivez-vous en ligne via le formulaire d'inscription, par téléphone ou mail.



<https://formulaires.mesdemarches.saint-lo-agglo.fr/developpement-economique/>



06 32 72 23 23



[guillaume.fernagu@saint-lo-agglo.fr](mailto:guillaume.fernagu@saint-lo-agglo.fr)



### LE PROGRAMME

5 équipes composées chacune de 7 foyers relèveront le défi de manger autrement sans dépenser plus.

Soirée sur l'équilibre alimentaire, ateliers cuisine, visites de fermes, jardinage, relevés d'achats... Autant de moments pour découvrir et partager l'alimentation locale tout en maîtrisant son budget dans une ambiance conviviale et gourmande.

